

大人気の”かけっこ教室” 受付START !!

秋のかけっこ教室

かけっこでトップをねらえ！

9月15日 (土)

長崎県立総合体育館
剣道場

9:30-10:30 … 幼児
10:45-11:45 … 小学生

9月22日 (土)

諫早市小野体育館
メインアリーナ

14:30-15:30 … 幼児
15:45-16:45 … 小学生

お申込み・お問い合わせ

『かけっこ教室希望』

とお伝えください。

TEL: 0957-47-8429

MAIL: info@spo-kids.com



毎年、大人気！ 秋のかけっこ教室開催！

少しでも速く走りたいお友達、あつまれ！！

スポキッズかけっこ教室 人気の秘訣

その1 短期間で要領よく走りたいお友達に…スタートの秘訣教えます。

本当に力をつけるためには、やはりある程度の時間をかけてトレーニングをしていく必要があります。「でも、運動会まで時間がない」こんな時に”スタートを変えるだけ”で、順位を大きく変えることができます。スマートに取り組んで良い結果を出しちゃおう！！

その2 走る！走る！とにかく走る！そして速くなる！！

小学生の短距離走は ① 最後までバテないで走り切れるかどうか が鍵になります。実際には、ほとんどの子がバテしまうので、その際に ② レースの距離にどれだけ慣れているか も重要です。この2点に着目したレッスンを行います。

講師紹介 先生ってどんな人？

○松田悠介(まつだゆうすけ)

○本田正法(ほんだまさのり)

○山添一慧(やまぞえかずえ)

経歴 どの先生もインターハイ出場経験あり！
実績抜群です！！



料金について

会員：1,500円 一般：2,000円

- 1) 2レッスン目からは500円割引でご参加いただけます。
- 2) お申込み後、速やかに料金の振込をお願いします。
- 3) 体育館シューズを必ずご持参ください。