

松山「陸上教室」 入会者募集中!!



陸上競技でスポーツ万能!

- 足がどんどん速くなります!
 - 走る・跳ぶ・投げるの様々なトレーニングを行います!
 - 陸上競技の実績抜群!
- 幼児から高校生まで指導経験のあるコーチです!

特徴 1 **ぐんぐん足が速くなります!**
走ることは運動の基本です。毎回取り組みます!

特徴 2 **走る・投げる・跳ぶを満遍なく
トレーニング** 運動神経を育みます

スポキッズが誇る2人の陸上コーチ!!



ほんだ まさのり
本田 正法
コーチ

「自分の可能性を自分で見出す」トレーニングを中心に紹介していきます。
あなたの可能性を私と一緒に引き出しましょう!

専門種目：三段跳
実績：三段跳 前長崎県記録保持者
全日本インカレ入賞
担当：木曜日 陸上教室



やまぞえ かずえ
山添 一慧
コーチ

陸上競技はこどもの運動神経の発達に大きな影響を与えることができます。
陸上競技を通してスポーツを得意にしましょう!

専門種目：七種競技
実績：七種競技 現長崎県高校記録保持者
インターハイ3位、国体入賞(三段跳)
担当：金曜日 陸上教室

information

**9月は無料
体験月間!!**

松山陸上競技場
長崎市松山町 1-3

時間

年長～小学2年生……16:00～17:00
小学3年生～6年生……17:00～18:00

開講曜日

月曜日…山添一慧コーチ
金曜日…本田正法コーチ

月会費

どちらかの曜日(1時間)の場合…4,500円
月曜日、金曜日両方の場合……8,000円
※価格は税別表記です

**さらに、入会者に
嬉しいキャンペーン**

詳しくは裏面へ!

スポキッズ
体育教室

0957-47-8429

メールでお申込みの場合……info@spo-kids.com

受付時間…月～金
9:00～18:00