



# かけっこ、球技、器械体操 なんでもやるのが スポキッズ!!

かけっこ体育教室  
という考え方。

かけっこ × たいいく = スポーツ万能!

## こんな考えの方におすすめです!

- 足が速くなってほしい…でも、鉄棒、跳び箱、マットも心配
- どんなスポーツをするにしろ、足は速い方が良い
- 色々な運動を経験し、運動を好きになってもらいたい

県内40教室で体育レッスンを行っているスポキッズ  
だからこそできる、これまでにない新たなご提案です

### 特徴1

ぐんぐん足が速くなります!

走ることは運動の基本です。毎回取り組みます!

### 特徴2

コーディネーショントレーニング

“運動神経がいい子”への近道として有名!

## カリキュラム例

4月 マット+かけっこ 7月 鉄棒+かけっこ

5月 ボール+かけっこ 8月 体幹トレ+かけっこ

6月 サッカー+かけっこ 9月 跳び箱+かけっこ

スポキッズのカリキュラムで自信をつけ、専門種目(部活動等)で活躍している卒業生多数!「スポキッズに行ってきた」と思うシーンが多いと、保護者の方々から高い評価を受けています。「楽しく「ため」になる」レッスンをを行います。ぜひ一度、無料体験にお越しください。

- 1 月替りで様々な運動にチャレンジします。
- 2 学校体育のカリキュラムにもそっています。
- 3 毎回かけっこに取り組みます。

## お近くの教室をご紹介します!

料金、時間、場所など  
詳しい情報については  
裏面をご覧ください。

## 諫早地区教室 入会者募集中!

定員が埋まり次第、募集終了となります。  
大人気教室の魅力を、まずは無料体験で!

## 無料体験開催!

12/18

Tuesday

幼児クラス

……15:55 ~ 16:55

小学生クラス

……16:55 ~ 17:55

12/22

Saturday

幼児クラス

……9:30 ~ 10:30

小学生クラス

……10:45 ~ 11:45

会場: 多良見体育館 (多良見町化屋 1808-1)

## ご予約はコチラ

※かならず事前にご予約下さい



# スペシャルキャンペーン!!

このチラシを見て入会の方  
入会金10,000円が

0円

入会が決まりましたら、お電話か  
直接スタッフへお声かけ下さい。  
※先着順となります。

なぜ伸びる?

## キミの才能を開花させる、スポキッズメソッドをご紹介★

### 1 時間内で豊富な運動量を確保

走力や運動能力を伸ばしていくためには一定以上の運動量が必須です。スポキッズのレッスンは、しっかり走りしっかり汗をかく内容となっています。種目ごとに用意してある豊富なメニューをテンポよく消化していくため子ども達の集中力が途切れません。

### 2 運動の引き出しを増やす

様々な運動を経験することで足が速くなっていきます。足が速くなることは跳び箱の上達にもつながります。『すべての運動はつながっている』という考えのもと、プログラムを工夫し、子ども達にとってより意味のあるものへと進化させています。

### 3 抜群のキャラクターで誠実に指導

幼児期・児童期に出会う指導者の存在はとても大きいものです。こどもの気持ちに寄り添い、共感しながらレッスンを展開できる、そんな指導者を常に意識しています。専門種目はもちろん、どんな種目もオールラウンドに指導ができる、そんな先生ばかりです。

### スポキッズで指導している

## COT-「コーディネーショントレーニング」とは?

体よりも“脳”を鍛えるイメージ。  
楽しみながらぐんぐん成長!

- 脳をフルに使って運動することで運動神経そのものを良くする
- 複数の運動を同時に行うことで、運動の処理能力と処理速度を高める
- 専門種目に進む前に取り組んでおくべきトレーニングとして注目されている

COTは、幼児・思春期に必要なトレーニングとして近年注目されており、スポキッズも設立時の2009年からCOTに着目したレッスンを行っています。普段あまり経験しない動きであることから、子ども自身が楽しく感じ、それがさらに脳を活性化させるという好循環がうまれるのもこのトレーニングの魅力です。

## お近くのスポキッズ体育教室はこちら! 諫早地区 教室のご案内

月	古賀地区市民センター	
	幼児クラス.....16:00 ~ 17:00	月会費 5,000 円
火	内村記念アリーナ	
	幼児クラス.....16:00 ~ 17:00	月会費 5,000 円
水	古賀地区市民センター	
	幼児クラス.....16:00 ~ 17:00	月会費 5,000 円
木	内村記念アリーナ	
	ジュニアクラス (年少~2年生) .....16:00 ~ 17:00	月会費 5,000 円
	ハイクラス (1年生~6年生) .....17:10 ~ 18:10	月会費 6,000 円

お得な兄弟割引や、  
複数教室の受講での割引もございます。  
詳しくはお問い合わせ下さい!!

かけっこ教室 (内村記念アリーナ)	
年長~2年生...16:00 ~ 17:00	月会費 4,000 円
3年~6年生...17:00 ~ 18:00	月会費 4,000 円

小野体育館	
幼児クラス.....16:00 ~ 17:00	月会費 5,000 円
低学年クラス...17:00 ~ 18:00	月会費 6,000 円
高学年クラス...18:00 ~ 19:00	月会費 6,000 円

多良見体育館	
幼児クラス.....15:55 ~ 16:55	月会費 5,000 円
小学生クラス...16:55 ~ 17:55	月会費 6,000 円

※価格は税別表記です

お問合せは  
下記へ  
お気軽に!

0957-47-8429  
E-mail.....info@spo-kids.com