

なぜ伸びる？

# キミの才能を開花させる、スポキッズメソッドをご紹介します★

スポキッズで指導している

## COT-「コーディネーショントレーニング」とは？

体よりも“脳”を鍛えるイメージ。  
楽しみながらぐんぐん成長！

COT7つの能力  
 ▶ 定位    ♪ リズム    🔍 識別  
 ✂ 連結    🙋 バランス    🔄 変換    ⌚ 反応

- 偏った運動神経の形成を防ぎ、運動神経そのものを良くする
- 幼児・児童期に特に有効！年代に応じて効果的に指導します
- 複数の運動を同時に行うことで、運動の処理能力と処理速度を高める
- 専門種目に進む前に取り組んでおくべきトレーニングとして注目されている

### 1 時間内で豊富な運動量を確保

走力や運動能力を伸ばしていくためには一定以上の運動量が必須です。スポキッズのレッスンは、しっかり走りしっかり汗をかく内容となっています。種目ごとに用意してある豊富なメニューをテンポよく消化していくため子ども達の集中力が途切れません。

### 2 運動の引き出しを増やす

様々な運動を経験することで足が速くなっていきます。足が速くなることは跳び箱の上達にもつながります。『すべての運動はつながっている』という考えのもと、プログラムを工夫し、子ども達にとってより意味のあるものへと進化させています。

### 3 抜群のキャラクターで誠実に指導

幼児期・児童期に出会う指導者の存在はとても大きいものです。子どもの気持ちに寄り添い、共感しながらレッスンを展開できる、そんな指導者を常に意識しています。専門種目はもちろん、どんな種目もオールラウンドに指導ができる、そんな先生ばかりです。

私たちが全力で指導します！



## かけっこ体育教室という考え方。スポーツ万能を目指します！

### こんな考えの方に おすすめです！

- 足が速くなってほしい…でも、鉄棒、跳び箱、マットも心配
- どんなスポーツをするにしろ、足は速い方が良い
- 色々な運動を経験し、運動を好きになってもらいたい

県内40教室で体育レッスンを行っているスポキッズだからこそできる、これまでにない新たなご提案です

### カリキュラム例

- 4月 マット + かけっこ
- 5月 ボール + かけっこ
- 6月 サッカー + かけっこ
- 7月 鉄棒 + かけっこ
- 8月 体幹トレ + かけっこ
- 9月 跳び箱 + かけっこ

### 会員様から頂いたメッセージ 小学1年生 Sくん 保護者様より（一部抜粋）

きっかけは、本当に運動が苦手な我が子に少しでもできるを増やしてあげたいと、無理やり体験させた事からでした。しびしが始めた息子……でもやり始めるとずっとニコニコ。終わりまで笑いばなしだったのを今でも覚えています。帰宅後「やりたい!! ぜったいぜったいやる!!」。

以来、毎回楽しみに通っています。諦めずにやればできるようになるんだ!! と、たくさんの自信を先生からもらっている息子は本当に毎回キラキラしてすごく誇らしく感じます。去年の運動会では1番をとることもできました☆ スポキッズには本当にありがたい気持ちでいっぱいです。

## お近くのスポキッズ体育教室はこちら！ 長崎地区 教室のご案内

月	アリーナかぶとがに	かけっこ教室（松山競技場）
	<b>幼児クラス（新年少～新年長）</b> 16:00～17:10 月会費 5,500円	<b>小学生クラス</b> 17:20～18:30 月会費 6,500円
	<b>1年生～2年生</b> 16:00～17:00 月会費 4,500円	<b>3年生～6年生</b> 17:00～18:00 月会費 4,500円
火	三菱重工総合体育館	
	<b>幼児クラス</b> 16:00～17:10 月会費 5,500円	<b>小学生クラス</b> 17:15～18:25 月会費 6,500円
水	アリーナかぶとがに	
	<b>幼児クラス（新年少～新年長）</b> 16:00～17:10 月会費 5,500円	<b>小学生クラス</b> 17:20～18:30 月会費 6,500円
木	三菱重工総合体育館	
	<b>幼児クラス</b> 16:00～17:10 月会費 5,500円	<b>小学生クラス（アジリティー体育教室）</b> 17:15～18:25 月会費 6,500円
金	陸上教室（松山陸上競技場）	かけっこ教室（松山競技場）
	<b>年長～2年生</b> 16:00～17:00 月会費 4,500円	<b>1年生～2年生</b> 16:00～17:00 月会費 4,500円
	<b>3年生～6年生</b> 17:00～18:00 月会費 4,500円	<b>3年生～6年生</b> 17:00～18:00 月会費 4,500円

※幼児クラスは3歳5か月以上から参加可能です！

お得な兄弟割引や、複数教室の受講での割引も  
ございます。詳しくはお問い合わせください。

お問合せは  
下記へ  
お気軽に！

E-mail.....info@spo-kids.com  
0957-47-8429

※価格は税別表記です