

# スポキッズは ココが凄い!

スポキッズではお子様のかけっこ（走力）や運動能力を伸ばすために一定の「運動量」を確保し、しっかり動いて汗をかく内容でテンポの良いレッスンとなっております。また専門の体育スタッフが抜群のキャラクターでお子様の運動神経を基礎からしっかり丁寧に育てます。ぜひ一度ご体験ください!

## Point1

### コーディネーショントレーニングの実施



体よりも“脳”を鍛えるイメージ。

楽しみながらぐんぐん成長!

コーディネーション能力は、「状況を目や耳などの五感で察知し、それを頭で判断し、具体的に筋肉を動かす」という一連の過程をスムーズに行う能力のことです。幼児・児童期に、これらの能力を万遍なく取り入れた運動やスポーツを行うことで、偏った運動神経が形成されることを防ぐことが出来ます。その後のスポーツにも影響が出てくる部分ですので、実はすごく重要な要素なのです。

詳細はスポキッズホームページをご覧ください!

## Point2

### “動き”のレパートリーを増やす



様々な運動を経験することで足が速くなっていきます。足が速くなることは跳び箱の上達にもつながります。『すべての運動はつながっている』という考えのもと、プログラムを工夫し、こども達にとってより意味のあるものへと進化させています。

#### カリキュラム例

4月	マット + かけっこ	7月	鉄棒 + かけっこ
5月	ボール + かけっこ	8月	トランポリン + かけっこ
6月	サッカー + かけっこ	9月	跳び箱 + かけっこ

### 愛媛地区内の体育教室 information

月	体育	北条体育館	幼 児	16:00 ~ 16:50	小学生	17:00 ~ 17:50
火	体育	ウェルピア伊予体育館	幼 児	16:00 ~ 16:50	小学生	17:00 ~ 17:50
水	体育	清水公民館	幼 児	16:00 ~ 16:50	小学生	17:00 ~ 17:50
木	体育	坊ちゃんスタジアム内スポーツフロア	幼 児	16:00 ~ 16:50	小学生	17:00 ~ 17:50
金	体育	西条市民総合体育館 2F 格技室	幼 児	16:00 ~ 16:50	小学生	17:00 ~ 17:50

まずはお気軽にお電話下さい!!  
**無料体験受付中!**

#### 各教室の月会費

体育教室	
幼児クラス	4,950円
小学生クラス	6,050円

※幼児クラスは3歳6ヶ月以上から参加できます。  
※全て税込表記です。  
※「月会費」はレッスンを月に4回開催した場合の金額になります。

#### 体験・入会までの流れ

- 1 まずはお電話でお申込み
- 2 ご希望の日付で体験会
- 3 体験終了後スタッフよりご連絡
- 4 ご入会

※キャンペーン期間は状況に応じ、ご変更する事がございます。

スポキッズ  
体育教室

**089-909-8512**  
メールでお申込みの場合 .....info@spo-kids.com

受付時間...月~金  
9:00 ~ 17:00

web サイトにて詳細・最新  
情報をチェック!

スポキッズ 検索